

About Prenatal Shiatsu Massage & Bianca Thout

Shiatsu massage is a deep and global technique that balances energy to bring overall health and wellness. Combined with a technique called «osteodynamie», it is an excellent support during pregnancy for relieving and addressing various discomforts and health concerns women can experience. It is also very efficient after the birth to help the body recover from labor, from the pregnancy, and to help with breastfeeding.

Bianca has specialized in treatment of pre and post-natal mothers for more than 6 years. She provides home visits to improve the quality of the massage and to give the mother a greater opportunity to enjoy and maintain the benefits of the session. This massage is good from the very beginning of the pregnancy up to two years after the birth. Insurance receipts are provided. (514) 721-0886

Le shiatsu est une technique profonde et globale qui favorise le balancement de l'énergie et amène la santé et le bien-être. Marié à des techniques d'ostéodynamie, ce massage est excellent durant la grossesse et contribue au soulagement des différents maux ressentis durant la grossesse et la période post-natale. Il est aussi très efficace pour aider le corps à se remettre, en post-partum, de l'accouchement et de la grossesse, ainsi que pour soulager des problèmes d'allaitement.

Bianca se spécialise dans le domaine de la périnatalité depuis plus de 6 ans et offre des visites à domicile afin de permettre aux mères d'apprécier et de profiter au maximum des bienfaits du massage. Ce massage est indiqué du tout début de la grossesse jusqu'à 2 ans après l'accouchement. Reçu pour assurances disponibles. (514) 721-0886